



01.06.2020 - 19.06.2020

Cosa sono le Dolomites Bike-Weeks?

Le Dolomites Bike-Weeks sono **la proposta per eccellenza per tutti gli amanti della bicicletta** che ricercano **avventura, varietà e paesaggi incredibili** nel fantastico scenario che offrono le **Dolomiti**. La primavera é la stagione ideale per tanti ciclisti che dopo il lungo inverno non vedono l'ora di rimettersi in sella.

... e quale posto migliore scegliere se non le Dolomiti?

Le Dolomites Bike-Weeks propongono percorsi alternati per **bici da corsa, mountain bike ed E-bike**. Inoltre potrai scegliere tra i **tre livelli**: gusto, advanced, expert.

Cosa ti propongono le Dolomites Bike-Weeks?

- Percorsi entusiasmanti nelle Dolomiti (da lunedì a venerdì, nel periodo indicato);
- Guide esperte, servizio professionale;
- 3 livelli a scelta (gusto, advanced, expert);
- 3 tipi di biciclette: bici da corsa, mountain bike e mountain bike elettrica;
- Scelta individuale dei percorsi, del tipo di bici e livello;
- Combinazione perfetta tra vacanza attiva e relax;
- Ampia offerta anche di attività per famiglie.

Quando si terranno le Dolomites Bike-Weeks?

La durata è di tre settimane: dal 01 giugno al 19 giugno 2020.

Perché Valdaora?

Valdaora è il punto di partenza ideale per percorsi di tutti i tipi di bicicletta e per tutti i livelli. Gli amanti della bici da corsa si godranno pienamente il fantastico mondo delle Dolomiti, mentre chi pedala per puro gusto troverà l'imbarazzo della scelta tra le numerose piste ciclabili in valle. Chi invece ama la mountain bike potrà andare alla scoperta dei tanti percorsi segnalati della zona. Sul Plan de Corones vi aspettano inoltre ben 6 piste per downhill. Le numerose malghe attorno a

Valdaora, e nelle Dolomiti in generale, sono un paradiso soprattutto per chi ama scoprire le montagne in e-bike.

- + Situato direttamente sulla pista ciclabile della Val Pusteria (collegamento anche con treno e bus);
- + Oltre 30 percorsi registrati di mountain bike a Valdaora e dintorni;
- + Punto di partenza perfetto per piccoli o grandi giri in bicicletta da corsa alla scoperta della Dolomiti;
- + 6 piste registrate per downhill sul Plan de Corones.

E infine, quanto costano le Dolomites Bike-Weeks?

Ospiti che sono alloggiati in un alloggio associato alle Dolomites Bike-Weeks possono partecipare gratuitamente. Le biciclette non sono incluse (si possono, però, noleggiare a un prezzo scontato).

3 biciclette – 3 livelli: Scegli TU!

Le Dolomites Bike-Weeks propongono percorsi alternati a **tre livelli per bici da corsa, mountain bike ed e-bike**:

- **Mountainbike**
 - Gusto (ca.30-50km, fino a 400m di dislivello)
 - Advanced (ca.40-70km, tra 400 a 1000m di dislivello)
 - Expert (ca. 60-100km, oltre 1000m di dislivello)

- **Bici da corsa**
 - Gusto (ca.40-60km, fino a 400m di dislivello)
 - Advanced (ca.50-80km, tra 400 a 1000m di dislivello)
 - Expert (ca. 80-130km, oltre 1000m di dislivello)

- **E-Bike**
 - Gusto (ca.30-50km, fino a 400m di dislivello)
 - Advanced (ca.40-70km, tra 400 a 1000m di dislivello)
 - Expert (ca. 60-100km, oltre 1000m di dislivello)

Puoi scegliere ad ogni momento della tua vacanza il tipo di bici e il livello!